



BRUIST

Hoe houd je de *passie*
in je *relatie*?

Kasper van Kooten:
'We delen alleen nog
maar om te krijgen!'





BABOR
BEAUTY SPA

BABOR BEAUTY WORLD

Professionele behandelingen in een ontspannen sfeer

Professionele begeleiding en advies op maat, daar staan wij voor. En dat allemaal in ontspannen sfeer, waardoor je helemaal tot rust komt. We zijn bovendien een instituut voor zowel mannen als vrouwen. We hebben een grote verscheidenheid aan behandelingen en advies tot gezond en verantwoord afslanken.

VOLG ONS OP INSTAGRAM
VOOR DAGELIJKSE TIPS



*Veel liefs,
Kato, Silke en Ellen*

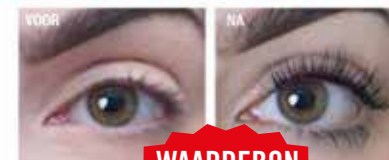
Turnhoutsebaan 244a, 2970 Schilde | 03 384 13 31 | www.babor-beautyworld.be

WIMPER-OOG-WENKBRAUW LIFTING

HOUDBAARHEID 3 MAANDEN

1. EPILATE wenkbrauwen in een optimale MOOIE, NATUURLIJKE en VOLLE vorm!
2. UP-LIGHTER Je ogen lijken sprekerder en jonger door het aanbrengen van high pigment powder
3. OOGMASKER Tijdens de behandeling zorgt een intensief OOGMASKER voor een strakkere huid met zeer snel effect op de rimpeltjes, zwellingen en donkere kringen.

4. WIMPERLIFTING bestaat in het optimaal krullen van wimpers. Hierdoor zullen de ogen groter en jonger lijken.
5. KIEZEN van wimpers zowel boven als onderkant. Ze lijken voller en langer, hierdoor krijg je een mooie intense blik.



*BON geldig vanaf nu tot en met 30 juni 2022

Eén persoon betaalt slechts €120. De tweede persoon betaalt NIETS

WAARDEBON
€120*

HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEURVRAGEN

Wij zijn hét punt bij uitstek om van jouw huis een thuis te maken!
Je kan bij ons voor je volledige interieur terecht, gaande van advies tot uitvoering.

Alle raamdecoratie
Interieurdecoratie
Behang en verf
Tapijten
Kleuradvies
Renovatie met onze interieurarchitect

De raamdecoratie verwerken wij in **onze eigen atelier** waardoor we hier een zeer efficiënte en snelle service in kunnen voorzien!

**Wilt u langskomen of een afspraak maken
bel dan even 0032 3 290 36 50**

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be
0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be



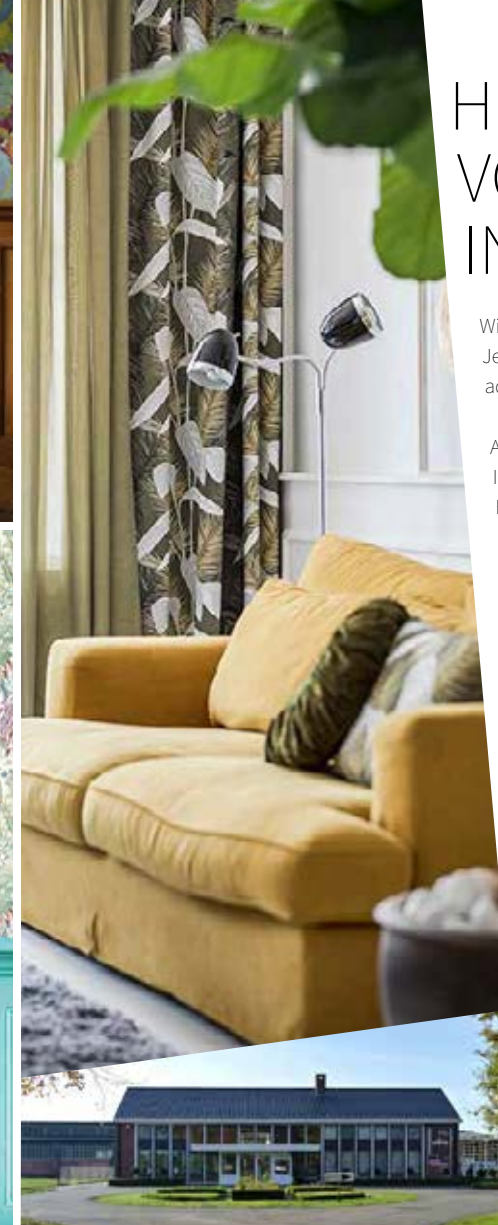
#tipvanElien!

WIT IS NIET MEER

Anno 2021 houden we de spierwitte interieurs meer en meer voor bekeken. Waar enkele jaren geleden nog vooral 3 wanden wit en 1 wand in een accent gezet werd door gebruik te maken van een behangpapier, mag er vanaf deze lente gerust wat meer kleur en pit in je interieur.

Waarom niet kiezen voor een opvallend behang met kleurrijke print en dan verder bouwen met deze kleuren om een gekleurd gordijn erbij te kiezen, en de andere wanden in een opvallende kleur te zetten.

Geraak je er zelf niet aan uit? Spring gerust binnen (op afspraak) met je losse ideeën en we helpen je hier verder in de winkel!"





8

win

12



30



22



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op [SchildeSchoten's-GravenwezelBruist](#)

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 647 885 009

Bruisende lezer,

Zeg eens eerlijk, hoeveel van jouw goede voornemens zijn er al gesneuveld? Een groot deel? Of zelfs allemaal al? Dat is niets om je voor te schamen, want uit onderzoek blijkt dat 25 procent van de goede voornemens al faalt binnen twee weken en dat op de lange termijn nog geen tien procent van de mensen hun goede voornemens weet vol te houden. Je bent dus niet de enige!

Ook wij hebben al heel wat van onze goede voornemens laten varen. Maar in eentje gaan we zeker weer slagen: jou elke maand voorzien van een mooi magazine vol inspirerende verhalen van bruisende ondernemers. En meer natuurlijk... Zo lees je in deze nieuwste editie van Bruist onder andere meer over hoe je passie in jouw relatie houdt, óók op de lange termijn. Daarnaast vertelt Kasper van Kooten je meer over één van zijn passies, het theater, en hoe hij daar in zijn nieuwste voorstelling in de huid van politicus Hugo de Jonge kruipt. Benieuwd naar de rest? Blader dan snel verder en ontdek zelf of wij ons goede voornemen inderdaad waarmaken.

Vier het leven en vier de liefde!
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Inhoud

Breng de *passie* terug!

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van je liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe hou je die passie in je relatie?

DE GROOTSTE VIJAND VAN PASSIE

IS GEMAKZUCHT. Je vindt het steeds vanzelfsprekender dat de ander er is en neemt elkaar voor lief. Wat je eerst bijzonder vond aan de ander, zie je misschien niet eens meer. Zie elkaar weer staan. Probeer je bewust te zijn van de ander en de dingen die hij of zij doet. Geef een extra lange zoen als je elkaar weer ziet na een lange werkdag. Bedank voor het heerlijke eten dat hij of zij gekookt heeft. Geef elkaar complimenten. Zorg dat deze kleine momenten van aandacht extra belangrijk blijven en niet wegvallen na verloop van tijd.

WANEER JE RELATIE NIET LEKKER LOOPT DENK JE AAN DE DINGEN DIE JE PARTNER VERKEERD DOET.

Vaak verwijt je elkaar van alles, zonder te kijken naar wat je zelf misschien verkeerd doet. De passie is dan ver te zoeken. Kijk eens kritisch naar je eigen gedrag in de

relatie. Ben je wel liefdevol genoeg? Luister je wel naar je partner? Het mooie is, dat het veel makkelijker is om je eigen gedrag te veranderen, dan dat van een ander. Stop met het maken van verwijten en ga zelf aan de slag. Doe moeite voor je partner en je zult zien dat er een wisselwerking op gang komt.

ALS JE LANG SAMEN BENT, KAN DE SLEUR IN JE RELATIE SLUIPEN.

De ene dag lijkt op de andere dag, je weet al wat je partner gaat zeggen voor hij of zij het zegt. Niets is meer verrassend of nieuw en die sleur is dodelijk voor passie. Het is goed voor je relatie om samen iets spannends te beleven. Dat hoeft heus niet meteen een cursus abseilen te zijn, zorg voor kleine verrassingen. Dat hoeven heus geen dure cadeaus te zijn. Schrijf een lief briefje of geef de ander een schoudermassage na een drukke dag. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

WAARDEER
ELKAAR ELKE
DAG WEER!



Ook op zoek naar de passie? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com

LEZERSACTIE *

Maak kans op DryShampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.



www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



MANUKA SNAPPAKS

De handige, kleine Snappaks zijn met 5 gram Manuka honing ideaal om voor, tijdens of na het sporten een energieboost te geven en om te hydrateren. In de afgelopen jaren is Manuka honing veelvuldig onderzocht op haar unieke wetenschappelijk onderbouwde kwaliteiten door vele wetenschappers wereldwijd. De Manuka honing zorgt ervoor dat water sneller wordt opgenomen in het lichaam. www.manukanewzealand.eu/nl

LIBBEY'S VALENTINE

Verwacht je voor Valentijn een date of geef je een romantisch etentje thuis? Een mooi gedekte tafel maakt écht het verschil. Schitterende glazen zijn daarbij natuurlijk onmisbaar. Goed nieuws: al het mooie glaswerk van LIBBEY kan je supersnel in huis halen dankzij een eigen webshop, rechtstreeks bij de glasproducent. Daarmee geef je iedere gelegenheid een feestelijk tintje. Want ook als je geen gasten op bezoek krijgt, kun je genieten van het mooie design en hoogwaardige glaswerk. www.libbey.eu



LOWLANDER LOVE ALE (5%)

De flirterige Love Ale van Lowlander is gebrouwen met de natuurlijke afrodisiaca aardbei, geurige roos en damiana, met haar dromerige, gelukzalige werking. Het resulteert in een onweerstaanbaar flirterig en fruitig bier met een bloemige afdrank. www.lowlander-beer.com



SHOPPING/NEWS

Scan de QR-code

Vier de liefde!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

I-DID - LINDA SHOPPER

I-did maakt designproducten van textielafval en zorgt voor sociale inclusie door middel van werk. Gebruikt textiel krijgt bij i-did een tweede leven, zoals bij de veelzijdige Linda shopper. Een handige, ruime tas voor elke dag. Bij elk product in de webshop wordt ook inzichtelijk gemaakt hoeveel water is bespaard doordat de levensduur van het materiaal een stuk langer is geworden. shop.i-did.nl



UNION E-LANE

Maak kennis met de nieuwste e-bike van het oer-Hollandse merk Union: de E-Lane. Iedereen kan op pad met deze bijzondere fiets, waaraan je meteen ziet dat elektrische fietsen helemaal niet saai zijn. De E-Lane ziet eruit als een stadsfiets en de accu is onopvallend in het frame weggewerkt. www.union.nl



LEZERSACTIE * Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.



www.thatso.nl TAG #SELF TAN

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

ALLES VOOR DE LACH OP DE SNOET VAN JOUW KAPOEN

Als kind vond Sandy Willems het al heerlijk om creatief bezig te zijn. In 2016 besloot ze daar meer mee te doen en volgde ze verschillende opleidingen en workshops op het gebied van kindergrime. Onder de naam Grimenco tovert ze sindsdien kinderen om in de meest prachtige creaties.

“Vaak wordt gedacht dat grimeren een hobby is, maar het is echt een vak”, vertelt Sandy, zelf moeder van twee kinderen, enthousiast. Bij het zien van de oogstrelende creaties op foto's op haar website kun je niet anders dan dat beamen: het zijn net kleine kunstwerkjes, alleen zijn ze niet geschilderd op canvas maar op het gezicht van een kind. “Ik werk alleen met producten die voldoen aan Europese normen. Al mijn materiaal koop ik bij Roos Met Witte Stippen in Geel, een geweldige winkel van een vriendin en collega.”

Inmiddels doet Sandy veel meer dan alleen grimeren. Zo geeft ze bijvoorbeeld kinderworkshops. Daarnaast richt ze zich op zwangere vrouwen. “Ik kan een bellypaint maken op je zwangere

buik, dat is leuk om te doen tijdens een babyshower. Ook het maken van een gipsbuik is mogelijk, een prachtige herinnering aan je zwangerschap. Die werk ik helemaal af zoals jij het wilt, bijvoorbeeld met kant, een schilderij of mozaïeksteentjes en voorzien van een displaysysteem.”

En meer!

Dit jaar heeft ze haar aanbod uitgebreid met het zetten van airbrush tatoeages. En ook voor de verdere toekomst zijn er al plannen. “Over een paar jaar hoop ik een eigen workshopruimte aan huis te hebben. Dan wil ik o.a. ook kinderkampen gaan organiseren in de vakantieperiode. Er is nog meer dan genoeg te doen!”



Mannen denken nog altijd dat een openingszin werkt. **Mensen die tevreden** zijn in een relatie leven gemiddeld vier jaar langer dan een vrijgezel. **31%** van de **VROUWEN** doet research op internet om gegevens te vinden over de persoon van wie ze houden. Een gezamenlijke **parachutesprong** is een manier om **uw relatie nieuw leven in te blazen**, want het gevoel van verliefdheid ontstaat voornamelijk tijdens ‘spannende’ situaties. **Maar liefst 76%** van de cadeaus die op Valentijnsdag worden gegeven, zijn gekocht door mannen. Elk jaar worden er wereldwijd meer dan **50 miljoen rozen** gegeven voor Valentijnsdag. De oudste valentijnskaart dateert uit **1415**.





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



SENSUM
VASTGOED

GRATIS 3D VIRTUELE TOUR
VAN UW WONING

KAPellen



- > Op te frissen villa op 2.013 m²
- > 3 slpks / 2 bdks / bureel
- > Unieke ligging: PAL in het centrum
- > EPC 547 kWh/m²
(Vg, Wg, Gvv, Gvkr, Gmo)

WUUSTWEZEL



- > Volledig gerenoveerde luxe villa op 8.415m²
- > 4 à 5 slpks + dressing
- > Grens Brasschaat / Kapellen
- > EPC: 230 kWh/m²
(Vg, Ag, Gvv, Gvkr, Gmo)



SENSUM
VASTGOED

MERKSEM



Stijlvolle en luxe burgerwoning met 3 slaapkamers en tuin, recent gerenoveerd, EPC: 158 kWh, Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 495.000,-

SCHOTEN



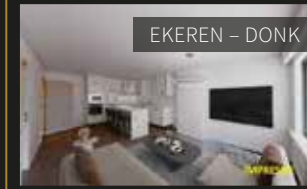
Residentieel gelegen bosgrond 16.405m², wijk Elshout, 75% omringd door wegenis! Interess. investering, Bg, Gvg, Gvv, Gvkr, Gmo € 140.000,-

SCHOTEN



EGW met 2 slpks op 283m², fietsgang en tuin met werkplaats, kelder, CV op gas, gelegen vlakbij openb. vervoer, EPC: 400 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 267.000,-

EKEREN - DONK



Deels af te werken GLVL app. met 2 slpks, Z-tuin, rustig gelegen aan park Hof de Bist. EPC 306 kWh Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 215.000,-

BERCHEM



Recent luxe app. 91m² met 3slpks, groot terras, 3de verd. met lift, mog. tot aankoop ondergr. Autostpl., EPC: 126 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 374.000,-

SCHOTEN



Gerenov. app. 100m² met 2 slpks, 2 terr., 2de verd. met lift, mog. tot aank. garage, EPC: 114 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 269.000,-

TE KOOP
onder lijfrente

BRECHT



Verkoop onder lijfrente, woning met 3 slpks op 2.869m², bouquet 75.000 €, maandelijkse rente 775 €, EPC 557 kWh/m² Wg, Vg, Vv, Gvkr, Gmo

DEURNE



Volledig gerenoveerde EGW met 3 à 4 slpks en tuin, instapklaar, EPC 148 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 349.000,-

MERKSEM



Zeer ruime EGW met 4 à 5 slpks, tuin, overdekt terras, instapklaar. EPC 344 kWh/m² Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 369.000,-

www.sensumvastgoed.be

SENSUMVASTGOED BV | Nervierslei 6, Schoten | 03 502 58 78

welkom@sensumvastgoed.be | www.sensumvastgoed.be | BIV nummer 504.187/514.292

Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!

ECOFLAMES

DÉ HAARD VOOR JOUW HUIS!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt?

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



FACIALS

BROWS

LASHES

MAKE-UP

BODY

NAILS

ARRANGEMENTEN



Tweegezusterslaan 94, Deurne

+0032471093938

loveforleo@hotmail.com

www.loveforleo.be

LoveForLeonie

Love for Leo

BTW: BE0729771976

ALL ABOUT BEAUTY.

Mijn naam is Sophie. Geboren in het jaar 1995, en ik ben op deze wereld gekomen om schoonheidsspecialiste en mama te zijn. Deze 2 dingen zijn alles voor mij. Dankzij mijn allerliefste dochtertje Leonie heb ik de grote stap gezet om zelfstandig te worden.

Op deze manier kan ik één van mijn grootste passies combineren met het ouderschap, zodat ik mijn wondertje kan grootbrengen. De naam 'Love for Leo' komt van Leonie (Die ik Leo noem).

Wimpers, wenkbrauwen en make-up zijn altijd mijn specialisatie geweest en ik vindhet superbelangrijk om een man of vrouw goed te doen voelen in zijn of haar vel. Een persoon gelukkig maken met deze service en liefde, daar doe ik het helemaal voor. Mode en accessoires zijn voor mij (shopaholic) onmisbaar.



Uiteraard wil ik dan ook jullie kunnen verwennen met de aangepaste behandelingen en de juiste accessoires.

Hopelijk kan ik u in de toekomst met open armen ontvangen en verwennen met één van deze services.

**Nieuwsgierig?
Maak nu een afspraak**

www.loveforleo.be



Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

DAGJE UIT STRAFFE KOFFIE



Koffie is niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Het is niet alleen een zeer populaire drank, maar ook een van de belangrijkste handelsgoederen ter wereld en de grootste bron van inkomsten voor miljoenen gezinnen in veel landen in het Zuiden. De koffieplant en zijn familieleden vormen ook één van de belangrijkste onderzoeksthema's van Plantentuin Meise. De expo Straffe Koffie combineert geschiedenis, tradities, plantkunde en wetenschappelijk onderzoek en neemt je mee op een ontdekkingsreis naar de vele aspecten van koffie. Je ontdekt het verhaal achter je dagelijkse kopje koffie in deze unieke expo in het prachtige kader van Plantentuin Meise.

Kijk voor meer info op www.plantentuinmeise.be.

FILMPJE KIJKEN MARRY ME

Zangeres en superster Kat Valdez en rising star Bastian staan op het punt om te trouwen tijdens een concert dat ook gelivestreamd zal worden. Charlie Gilbert is een gescheiden wiskundeleraar die door zijn dochter en beste vriendin wordt meegesleept naar dit concert. Wanneer Kat vlak voor de ceremonie ontdekt dat Bastian is vreemdgegaan, dreigt ze in te storten voor de ogen van miljoenen fans. Maar dan krijgt ze oogcontact met iemand in het publiek. Als datgene waar je bekend mee bent je teleurstelt, dan is misschien het onbekende wel de oplossing. Kat maakt dus de impulsieve beslissing om met Charlie te trouwen... **Vanaf 9 februari in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN FONS DELLEN



Amsterdam, 1982. Tegen het decor van de alternatieve scene volgen we als lezer Tom Derckx, een verslaggever van het muziekblad Modern. Zijn boezemvriend Mink – met wie hij voortdurend op zoek is naar nieuwe bands en spraakmakende kunstenaars – krijgt op een gegeven moment een relatie met kunstenaar Jessa XX die wereldwijd roem vergaart met haar installaties van dode dieren. Tom Derckx ziet hoe zijn vriend steeds verder wegzakt in deze toxische relatie met de kunstenaar en de drugshandel. Het leidt uiteindelijk tot Sid & Nancy-achtige taferelen met fatale afloop... **DE KUNST, HET MEISJE, DE STAD** van Fons Dellen is vanaf 1 februari verkrijgbaar.

LET'S BEGIN THE REAL FLOWERS N GIN EXPERIENCE!

Bij **Natuurlijk Bloembinders** maken we al meer dan twee decennia de fraaiste boeketten en florale arrangementen met het mooiste wat de natuur ons biedt. Bloemen, planten, kruiden en groen zijn waardevolle basisgrondstoffen waarmee we elke dag werken.

In deze materialen zitten ook heel wat **verrassende smaken** verborgen, met dank aan moeder natuur. David Sels van Natuurlijk Bloembinders experimenteerde met die smaken en dat resulteerde in **een reeks bijzondere gins** die de seizoenen volgen.

Te koop bij **Natuurlijk Bloembinders** in 's-Gravenwezel, Wijnegemsteenweg 17.

SHOP THE BOTTLE ONLINE AT
FLOWERSNGIN.COM

FLOWERS N GIN LEMONGRASS

Botanicals:

geplette jeneverbes
1/4 citroengras
muntblaadje

Double Dutch Indian Tonic

Bereiding:

Neem een groot glas en vul met ijs. Giet er **5cl FLOWERSNGIN** bij. Voeg de botanicals toe. Ruik en ervaar de aroma's. Overgiet met de tonic.

Proef en geniet met mate!



Loewe bild i.
Uw persoonlijke streaming-tv.
Ervaar blockbusters en serie-highlights
met een druk op de knop.

Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten.
Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt.
Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

**Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.**

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | kris@teletechnics.be | www.teletechnics.be
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Al meer dan 75 jaar zorgen wij voor uw verhuizing. Of het nu gaat om grote of kleine vracht, wij kunnen u altijd helpen. Wenst u snel een verhuizing gerealiseerd te hebben? Persoonlijke, snelle service staat bij ons hoog in het vaandel en altijd voorop!

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE



Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be

Maak kennis met *LaserClinique*

“Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharingbehandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. ‘Dit moet anders kunnen’, dacht ik bij mezelf.”

“Ik ging op zoek naar andere permanente laserontharings-toestellen én vond deze. Waarna LaserClinique geboren werd.”

“Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald de diodelasers die gebruik maken van de SHR-methode, ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is. Het is een supersnelle methode en - op zeer lichte prikkeltjes na - volledig pijnloos.”

“Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven over

de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbels tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij.”

“Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Indien je getriggerd bent, boek dan gerust eens een gratis testsessie op één van onze locaties.”

“Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!”

Liefs,
Ellen van de LaserClinique



SkinUp.
Upgrade your skin

LaserClinique
Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor
0477 85 14 43
www.nailstyle-nathalie.be
Onze andere locaties en meer
info kan je vinden op:
www.laserclinique.be



Kasper van Kooten:

'We delen alleen nog maar om te krijgen'

Wie naar Kasper van Kootens nieuwste voorstelling *Deeltijd* gaat, komt oog in oog te staan met Hugo de Jonge. Zoals een goede politicus betaamt, heeft hij namens Kasper een belangrijke boodschap voor zijn publiek: wees open en deel!

Hugo staat er niet écht natuurlijk, het is Kasper zelf die in de huid van de politicus kruipt. Compleet met het juiste kapsel, een strak pak en uiteraard de blitse schoenen. Door middel van een ingelaste persconferentie biecht hij zijn liefde voor theater op. "Wanneer Hugo in het theater staat, is hij zo blij dat hij daar alles kan zeggen, kan schelden of van zich af kan zingen. Ik vond dat een heel leuk idee voor mijn voorstelling", vertelt Kasper lachend.

TWEE GEZICHTEN Krijgen we Kasper ook zelf te zien? "Jazeker! Het is niet de hele voorstelling Hugo. Ik stap er soms ook uit. Als er bijvoorbeeld iemand reageert op de eerste rij, dan antwoord ik gewoon als Kasper. Maar ik kan op elk willekeurig moment weer Hugo zijn. Zo kan ik steeds op twee manieren reageren, dat is heel leuk."

EERLIJKHEID De titel *Deeltijd* staat niet op zichzelf, het is het thema van de voorstelling. "We delen alleen nog maar om te krijgen", zo spreekt Hugo op het toneel. "Zoals dat je op Instagram alleen maar iets plaatst om likes te verzamelen. Ik vind dat iedereen eerlijker en meer open over zichzelf mag zijn", duidt Kasper.

De theatermaker stelt zichzelf in ieder geval op het podium graag open op. "In de kern is dat wat ik het allerliefste doe: het beste van jezelf delen om iemand een mooie avond te bezorgen."

*Kasper van Kooten trekt tot mei 2022 met zijn voorstelling *Deeltijd door het land*. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.*

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Wij renoveren uw huis naar uw thuis

KIJK VOOR MEER
INFORMATIE OP
www.rsjprojects.be

Als gedreven zaakvoerder wil ik tot het uiterste gaan om uw huis te renoveren tot uw thuis en dit met de beste materialen en volgens ieders budget.

Wij zijn uw aanspreekpunt voor kleine tot grote werken. Van uw totale renovatieproject of uw nieuwbouwproject. Als bouw- en renovatiebedrijf zijn wij kwalitatief, communicatief en klantgericht zeer sterk.

Wat doen wij?

U kunt bij ons terecht voor: **RSJ-Projectst**

- Ramen en deuren
- Vloeren
- Gyprocwanden plaatsen
- Metselwerken
- Isolatiewerken
- Schilderwerken
- Dakwerken
- Gevelwerken
- Grondwerken
- Totaalrenovatie
- Loodgieterij
- Elektriciteitswerken
- Bezettingwerken
- Afbraakwerken
- Alle chapewerken

U kunt bij ons terecht voor: **RSJ-Cleaning**

- Reinigen en desinfecteren van woningen voor verhuur
- Leeg maken van woningen na overlijden of uitzetting (opslag mogelijk)
- Schoonmaak op vraag van huurder - verhuurder. Reinigen van gemeenschappelijke delen (kelder, garages, trapzalen, liften, kantoorruimtes)
- Schoonmaak van kantoorruimtes, particuliere woningen en restaurants
- Andere zaken op aanvraag



Hi, 14 februari is het zo ver. Dan is het weer Valentijnsdag ♥!
You hate it or you love it. Zo zijn er cadeaubonnen beschikbaar voor iedereen die geen idee heeft wat te geven op deze speciale dag! De Yest collectie kan je nu ook vanaf maat 34 aankopen. Ik ben er ontzettend blij mee want maatje 36 is soms nog te groot voor mij.

Happy Valentine

De items die ik op de foto draag zijn van base level (basics, never out of stock) Die kan je dus altijd vinden in de winkel en perfect combineren met eender welke andere lijn.

En nog een nieuwtje voor de maand februari : er komt een nieuw merk genaamd Elvira, dit is een stijlvolle lijn voor de dames!

De timing is misschien niet goed, maar het is weer de tijd van het jaar. Ja, we hebben het over Valentijnsdag! Bij V-day draait alles om het verspreiden van de liefde, veel eten en een heleboel q-time. En nee, vandaag is niet alleen maar voor al die schattige stelletjes, maar ook voor al die single ladies. So where yall at, because we got you! Ik deel mijn beste ideeën over hoe je Valentijnsdag samen of vrijgezel kan vieren. Ook kan je al mijn leuke looks en tips terug vinden op mijn Instagram pagina @Raniivdb.

Laten we deze dag beginnen met wat self-love. Trakteer jezelf op een verwen moment met een geschenk van @fabulicious! Ook in stijl kan genieten van uzelf of u geliefde!

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

[Fabulicious.eu](https://www.fabulicious.eu) | www.fabulicious.eu

Fotograaf: [Shootyou.be](http://www.shootyou.be) | www.shootyou.be

Veel liefs, Ranike

@Raniivdb

Kaartlegster Medium Anne

Gespecialiseerd in TAROT, Lenormand, fotoanalyse en pendelen

- Laat uw toekomst voorspellen
- Laat uzelf healen
- Contact krijgen met overleden mens of dier
- Vragen over verleden, heden of toekomst



U kan haar vinden via: www.bloom.be
of whatsapp 0474 60 79 83
anne.wauters3@gmail.com
Enkel op afspraak
Nachtegaallaan 7, 2930 Brasschaat

Met meer
dan 20 JAAR
ervaring

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

JUST
NU!



www.nederlandbruist.nl

Verleid jouw Valentijn!

LOOKING/GOOD

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende date? Of ga je met jouw grote liefde lekker uiteten? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Denk jij bij Valentijnsdag ook automatisch aan rode lippen? Dat is niet zo gek, want rood is dé kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. En mannen kunnen daar behoorlijk van onder de indruk raken. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de man tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange verleidelijke wimpers. Dan hoeft je bijna niet meer te flirten want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamer ogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische date in je agenda staan? Vier de liefde dan met je vriendinnen, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!



chamyr
2 times as beautiful

BABOR

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

MICRO-NEEDLING

MICRO-DERMABRASIE

SUPERBOOST

IKARI

DIODE LASERONTHARING

DERMAPLANING

Wij garanderen u welbevinden en harmonie voor lichaam en geest. Speciale gezichtsbehandelingen en lichaamsverzorging, gericht op de probleemzones in combinatie met het Restart dieet. Bij ons kan je ook alle dagen terecht voor laserontharing. We laten uw bezoek een onvergetelijke beleving voor lichaam en ziel worden.

Wij bieden een grote keuze aan behandelingen! Maak een afspraak voor een intake en wij geven u persoonlijk advies. Ervaar daarbij de totale werking van de BABOR cosmetica.

Al ons behandelingen vind je op www.chamyr.be.
Of bel ons, we nemen de tijd voor u.

Chantal &
Myriam

Nieuwdreef 2, 2170 Merksem | 0468 463 821 | www.chamyr.be | [f chamyr](#) | [@ chamyr_babor](#)





ROZEN & BOTTELS
— bloemen-decoratie —

Turnhoutsebaan 54 • 2970 Schilde • 03 336 53 44
info@rozenenbottels.be • di - za 10.00 - 18.00 uur
www.rozenenbottels.be  

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

Ook opvallend adverteren?
Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl



Kom op  tegen Kanker

www.komoptegenkanker.be



Gezond op gewicht dankzij Proti Balance

Maar liefst 49,3% van de Belgische bevolking lijdt aan overgewicht, bleek al uit de gezondheidsenquête van Sciensano van 2018. Dat aantal zal ongetwijfeld onder invloed van het vele telewerken en thuisblijven tijdens covid alleen nog toegenomen zijn.

Behoor jij ook tot deze categorie? Geen schande natuurlijk, maar aan overgewicht zijn heel wat gezondheidsrisico's gekoppeld. Zet dus jouw gezondheid op nummer 1 voor het te laat is!

Ontdek zelf hoe wij het verschil maken!



PROTI BALANCE



concap

Kies voor Proti Balance!

- Jarenlange ervaring in het proteïnedieet
- Iedereen welkom, man of vrouw
- Ook zonder afspraak, 6 op 7 geopend
- Gratis professionele begeleiding
- Schema op maat, aangepast aan jouw levensstijl
- Betaalbare kwalitatieve producten

Ook sporters zijn bij ons aan het juiste adres. Wij zijn officiële verdeler van Concap Sportvoeding & X-Nutri supplementen!

Het proteïnedieet dat écht werkt

U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar
www.proti-balance.be | Geopend maandag t/m zaterdag.

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel

BLOG/FAJAHLOURENS

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BEWEGEN IN DE LOCKDOWN

Het nieuwe jaar is weer begonnen, maar wel met beperkte sportmogelijkheden. Wat nu met je goede voornemens? Gelukkig hangt je gewicht en gezondheid voor 80% af van je voeding. Wil je afvallen of je gewoon wat fitter voelen? Dan kun je veel doen met behulp van voeding.

Begin eens met op te schrijven wat je allemaal naar binnen werkt. Zo word je bewust van je voeding. Misschien eet je bijvoorbeeld veel te veel suiker of krijg je te weinig eiwitten binnen. In mijn boeken vind je meer informatie over de verschillende lichaamstypen, welke voeding en hoeveelheid calorieën past bij jouw lichaam. Wat voor de een werkt, werkt namelijk niet altijd bij de ander.

Hoe blijf je in beweging tijdens deze lockdown?

- Pak de trap in plaats van de lift.
- Maak buiten een wandeling van minstens 30 minuten per dag.
- Gebruik wat vaker de fiets.
- Schrijf je in voor een leuke bootcamp in het park.

Met deze tips blijf je toch lekker in beweging. Blijf je liever binnen? Op de website van mykillerbodymotivation.com vind je voldoende inspiratie voor trainingen in huis, zonder benodigde sportattributen. Geen energie om te sporten? Dan raad ik je toch echt aan om in beweging te komen! Door te sporten krijg je juist de energie die je nodig hebt. Als het je niet lukt om je ertoe te zetten, dan biedt een scoopje MKBM Slimming Powder een helpende hand. Dit poedertje zit boordevol cafeïne en guarana voor extra energie, terwijl het groene thee extract ondersteunt bij de vetverbranding.

Succes!

Liefs, Fajah Lourens



PUZZELPAGINA



Wat is er fijner dan zo af en toe samen met je partner op de bank weg te kruipen met een magazine? Pak de kaarsjes uit de kast en zet heerlijk warme chocolademelk klaar. Samen lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist en maak je kans op mooie prijzen.

		3		4	8			
	4	○	9				6	
			2		7			3
4		6		○		1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2		5	
	○		1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **gevoel**.

Maak kans op

**Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



w+🐵p=r

g+🐵-ap

🍳e=j+j

h+🍳i=m

🐔-h

🔔-l+★r=d+📺-y+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Maak kans op een

**Men care set
van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



www.mysterybox.nl

h e p n v b d b r k g
n y a q e y o u w n m
t p r j r n k d s z x
k i f t z y n s y u f
u r u o o p m a h s u
l o m e r k e n m m s
e a z d g k r c q x y
k w a l i t e i t k n
e f q z n y y d s h p
f d f s g g d q z i l
j e u b q f n t u q h

verzorging kwaliteit
mannen parfum
merken shampoo
box body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

De luxe van je eigen spa

100 % BELGISCH FABRICAAT Zuinig en duurzaam - pure therapie voor het hele lichaam. Wij verzorgen, indien u wenst, de gehele installatie zodat u geen andere partij dient in te schakelen.



DEVRY **W**ELLNESS DE VRY **S**ERVICE

Beemdenstraat 5, 2340 Beerse | +32 (0) 478 54 24 96 | www.devrywellness.be

DE ZUINIGSTE SPA VAN EUROPA